

PYTTEDANS MED VUXEN

Pyttedansen är anpassad för de små barnens motoriska förutsättningar.

Vi arbetar med rytm, musikalitet, kropps och rumsuppfattning men framförallt skapar vi dans och rörelseglädje.

Vid Pyttedans med vuxen så dansar endast 1 barn tillsammans med 1 vuxen.

Obs! Inga syskon eller övriga får följa med in i danssalen.

JAZZFUNK

Det som skiljer Jazzfunk från traditionell jazz är att dansstilen har tydliga influenser av streetdance.

I Jazzfunk blandas de rena och tydliga linjerna från Jazzdans med personlighet och groove från streetdance. Resultatet blir en tuffare Jazzdans som dansas till allt från pop till hiphop!

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

BALETT/SHOW

På våra balett/show-lektioner jobbar vi med inläring av den klassiska baletteknikens grunder för att gradvis utveckla och förbättra elevens rörelseteknik. Vi mixar även in showdansens olika grundövningar. Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

DISCOSHOW

Discon på Haninge Dansstudio är inte tävlingsinriktad.

Discodansen utförs i ett högt tempo med mycket dynamik mellan mjuka och hårda rörelser.

Discon är ett väldigt bra komplement till all annan dans, då man jobbar mycket med kondition och de större muskelgrupperna.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

SHOWDANCE

Showdance är baserad på den traditionella jazzträningen och är den dansformen som ligger till grund för de flesta koreografier i tex, musikal, filmer, dansvideor och scenframträdanden med olika artister.

Efter uppvärmningen som ger styrka och smidighet fortsätter lektionen med grundläggande dansteknik och avslutas med danskombinationer och koreografi. Varje lektion är anpassad utifrån barnens ålder och nivå.

Showdanceklassernas upplägg präglas naturligtvis av lärarens personliga stil och varje klass blir därför speciell och unik.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

CONTEMPORARY

Contemporary är en dansstil som mixar både balett, streetdance och i vissa fall även ren akrobatik. Genom att bl.a. snabbt kunna förflytta sig mellan olika nivåer både högt och lågt, utvecklas

eleverna till starka, smarta och dynamiska dansare. Klassen jobbar även mycket med improvisationer och det egna uttrycket. Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

FEMININE VIBE

I Feminine vibe jobbar vi med dansanta koreografier som fokuserar på att lyfta fram kvinnliga kroppsuttryck och rörelser till popmusik som tex Beyoncé och Lady Gaga. Vi jobbar mycket med att få in rätt attityd och dynamik, vilket är väldigt viktigt i den här stilen som också kan beskrivas som sassy/girly. Grunden kommer från hiphopen men även jazzteknik kan användas. Givetvis är både tjejer och killar välkomna på klassen. Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

STREETDANCE är ett samlingsnamn för flertal danser som uppkommit på gatan, t.ex. B-boying, Looking, Popping, New School, Old School, House. Streetdance dansas oftast till Hiphop eller R&B-musik och varje lärare har sin personliga stil. Streetdance är en dansform som ständigt utvecklas. Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

STREET/SHOW

I Street/Show mixas de traditionella street och showdance-stilarna som tex. jazz, hiphop, funk, house.

Efter uppvärmningen som ger styrka och smidighet fortsätter lektionen med grundläggande dansteknik och avslutas med danskombinationer och koreografi. Varje lektion är anpassad utifrån barnens ålder och nivå.

Street/Show-klassernas upplägg präglas naturligtvis av lärarens personliga stil och varje klass blir därför speciell och unik. Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

DANSMIX

Dancemixklassen får eleverna prova på en hel del olika dansstilar.

Eleverna övar upp sin koordination, taktkänsla, kroppskänedom samt självförtroende genom dans, musik och rörelse på ett lekfullt sätt.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

SHOW/AKRO

Är en blandning av showdance och gymnastiska övningar som tex. kullerbytta, hjulning, stå på händer m.m. Akrobatik ger styrka och vighet samt kroppkontroll, allt detta är ett bra komplement till dansen.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

STREET/DANCEHALL

Dancehall har sitt ursprung från Jamaica. Högt tempo, stora rörelser, mycket höfter och energi.

Dansen är en blandning av olika clubsteg med influenser från afrikansk dans, hip-hop och latinodanser.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

MIXKLASS

På mixklassen får eleven dansa två eller tre specifika stilar.

Tex. Contemporary och Disco/Show eller

Streetdance, Showdance och Contemporary.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

JAZZDANCE

Jazzdansen är en scenisk dansstil som utvecklades i USA under mitten av 1900-talet. Jazztekniken är idag grunden till de flesta koreografier i musikvideor, revyer, musikaler och filmer.

Uppvärmningen består av grundläggande jazzteknik för att skapa styrka och smidighet, följt av förflyttningsövningar och olika danskombinationer. Vi dansar till all sorts musik.

Varje termin tränar eleverna även in en koreografi som dom sen visar upp på den stora elevshowen i slutet av terminen.

LATINO JAZZFUSION

På latin dancefusion får man dansa flera olika danser under ett träningspass. Latinska rytmer blandas med showjazziga influenser då My är showjazzinstruktör i grunden. Högt tempo, lite utmaning, en gnutta styrka och en glad härlig känsla garanteras!

ZUMBA

Zumba är dansbaserad grupptäning till huvudsakligen latinamerikansk musik och världsmusik, med inslag av latinsk pop och internationella radiohitlåtar. Dansstegen från Merengue, Salsa, Cumbing och Reggae och är lämplig för alla.

De snabba och långsamma rytmerna ger en effektiv och rolig intervallträning som förbränner en hel del kalorier.